**Ученые выяснили, что делает современного подростка счастливым**

**7** **тысяч** молодых россиян приняли участие в опросе

Исследователи НИУ ВШЭ пришли к выводу, что определяющими факторами счастья для подростков являются полноценная семья и забота близких. Опрос проводился среди подростков от 14 до 19 лет. В выборку исследования вошли 3141 юноша и 4327 девушек из Владимирской, Воронежской, Иркутской, Новосибирской, Орловской, Самарской, Челябинской областей, а также Республики Башкортостан. Анкетирование проводилось онлайн и состояло из двух блоков.

**Первый блок.** Участники отвечали на вопросы социально-демографического характера (пол, возраст, место жительства, полнота семьи).

**Второй блок.** Подростки заполняли «Тест ценности» (Ш. Шварца).

Помимо этого, ребят спрашивали о субъективном ощущении счастья и желании, чтобы их будущая семья была похожа на ту, в которой они выросли.

**Результаты**

Выяснилось, что наиболее важная метаценность для подростков – **Открытость к изменениям.** Это говорит о готовности молодых людей к новым идеям, действиям и переживаниям. Второй по значимости оказалось **Самоопределение**. Особенно для подростков важна благожелательность в любом ее проявлении.

Метаценности **Сохранение** и **Самоутверждение** оказались менее значимы. Подростки меньше всего себя отождествляют с такими ценностями, как конформизм и власть. В то же время они демонстрируют достаточно высокую заинтересованность в **личной** и **общественной безопасности**. Это, по мнению авторов исследования, может говорить о существовании среди молодежи запроса на сильное и авторитарное государство, способное защитить от внешних и внутренних угроз.

Исследователи предположили, что ценности служат предопределяющими факторами для переживания подростками счастья. Исходя из этого, они сопоставили результаты теста Ш. Шварца с социально-демографическими показателями респондентов и их ответами на вопросы о субъективном ощущении счастья и будущей семье.

Результаты показали, что те подростки, для которых важное значение имеет метаценность **Сохранение**, чувствуют себя счастливее. В основном это свойственно молодым людям, проживающим в сельской местности. Исследователи считают, именно там лучше сохраняется традиционалистская среда с консервативными устоями.

Помимо этого, счастливые подростки ориентированы на достижение успеха, но при этом для них не имеют большого значения такие ценности, как **власть и репутация**. У них ярче выражено стремление к получению удовольствия. Однако они не желают самостоятельно отвечать за свои поступки. Другими словами, молодые люди чувствуют себя более счастливыми, если могут перекладывать ответственность на родителей или других близких людей.

Определяющим фактором счастья считается также наличие полноценной семьи и забота об узком круге близких людей. Это, по мнению авторов исследования, отличительная особенность российской молодежи. Обычно в возрасте 14–19 лет влияние сверстников играет критическую роль в поведении молодого человека вопреки базовым ценностям, усвоенным в семье. Однако полученные результаты говорят о том, что в России подростки в большей степени ориентируются на семью и консервативные ценности.

Из 7468 опрошенных подростков **68 процентов** чувствуют себя счастливыми. Между тем только 35,4 процентов из них хотели бы, чтобы их будущая семья была похожа на ту, в которой они росли (18 процентов – не хотели бы, 15 процентов – не знают). Практически для половины подростков, считающих себя счастливыми, собственная семья не является образцом для подражания, и сила связи между молодыми людьми и их родителями не так сильна.